

INFOLETTRE



MARCEL BROQUET

La nouvelle édition

Le temps des cures

Dans le livre « Cures et monodiètes », Dr Jean-Claude Rodet mentionne qu'il est très facile de faire un petit ménage printanier pour nous débarrasser des toxines accumulées et nous sentir plus légers.

La monodiète offre l'avantage d'être moins difficile qu'un jeûne. Il suffit de choisir un aliment et de le mettre au menu durant 1 à 7 jours. Par exemple des pommes râpées le matin, une pomme au four le midi, une pomme à croquer comme collation et une compote de pommes le soir... pas trop difficile.



DE LA LECTURE pour les fous d'animaux
Quoi de mieux, après une marche santé qu'un bon livre pour laisser aller son imaginaire, déconnecter et se relaxer.

LE PRINTEMPS À NOS PORTES !

Voici des activités qui vous aideront à découvrir comment contrer l'appauvrissement des aliments

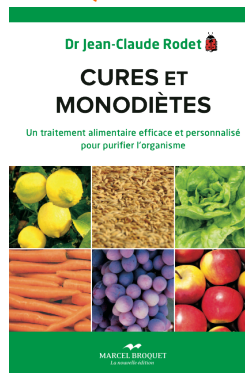
De retour d'Europe, le Dr Jean-Claude Rodet offrira une CAUSERIE à Expo manger santé et vivre vert

Samedi 16 mars à 16h15 --

Montréal

Samedi 23 mars à 16h15 -

Québec



Ces chers animaux de compagnie Georges-Henri Arenstein s'y connaît en animaux de compagnie. **Mais saviez-vous que le perroquet n'a pas son pareil pour stimuler les enfants les plus timides en classe à s'exprimer.**

Vous en saurez plus dans la nouvelle édition de la Zoothérapie qui sera en librairie à la fin mars et au Salon du livre de Trois-Rivières.

www.marcelbroquet.com

Commandez deux livres et obtenez la livraison gratuite avant le 30 mars !

SÉANCES DE DEDICACES AUX STANDS DE BIOSFAIRE
Vendredi 15 mars, samedi 16 mars
Dimanche 17 mars



De retour de l'institut Hippocrates à West Palm Beach en Floride, j'ai ajouté à mon menu quotidien, le jus d'herbe de blé. Véritable élixir à prendre à jeun le matin. Un peu de soleil dans ce printemps qui s'annonce enfin ! Carole Bianco et la gang des coordonnateurs québécois au restaurant spécialiste du cru... Quel délice ! Il faudra que j'essaie les recettes de Cuisine vivante, c'est comme cela qu'on se sent lorsqu'on goûte aux aliments crus !

